

Vous vivez à Hambourg ou à proximité, vous désirez un accompagnement qualifié et un soutien individuel.

Je vous propose de vous guider, de vous orienter et de vous faire progresser dans votre cheminement et votre réflexion autour de vos questions professionnelles, personnelles et relationnelles :

- Φ Relations interculturelles
- Φ Différences et intégration en Allemagne
- Φ Relations avec vos collègues allemands
- Φ Relations professionnelles

- Φ Réorientation professionnelle
- Φ Contacts, carnets d'adresses
- Φ Préparation à un entretien professionnel
- Φ Développement personnel
- Φ Charisme et impact
- Φ Apprentissage de la gestion du stress
- Φ Prévention du burnout
- Φ Initiation aux techniques de relaxation

- Φ Communication au sein de la famille
- Φ Compétences interpersonnelles
- Φ Relations familiales et de couple
- Φ Education des enfants

N'hésitez pas à me contacter, simplement pour **faire connaissance** et vous assurer, dans l'échange et le dialogue et sans engagement de votre part, que je suis la personne de **confiance** avec qui vous désirez **avancer**. Un premier contact qui nous permettra de déterminer ensemble si et comment je peux vous accompagner.

Le tarif des séances dépend de votre situation et de vos revenus. Je pratique aussi le coaching solidaire. **Je travaille en allemand, en français et en anglais, si nécessaire en italien.** Il vous suffit de décrocher le téléphone.



« Dans la vie il n'y a pas de solutions. Il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent. »

Antoine de Saint-Exupéry



Marie-Line PETREQUIN
Beratung - Coaching - Training
Brain global – Body local
Prahlnstraße 4
D-22765 Hamburg-Ottensen (Altona)

Vous pouvez me joindre
au téléphone :
040-39.90.65.30
par courriel :
mlp@mlpetrequin.com

« Nous avons une capacité infinie d'endurance, d'invention et de création.

Cette ressource humaine est au cœur de tout, et elle n'a pas de limite. »

Samuel Pisar

« ... en quelques séances, j'ai pu non seulement **progresser** sur des sujets qui me bloquaient, mais j'ai postulé et obtenu des **RDV d'entretien** très intéressants. » (E.S., cadre chez A.) -

« ... grâce au travail effectué avec vous, j'ai beaucoup **évolué professionnellement**, cela a été une véritable prise de conscience, merci encore. » (H.L., informaticienne) -

« ... j'ai l'impression d'avoir été propulsé en avant, je me sens beaucoup mieux, aux commandes de ma vie maintenant et les **relations avec les collègues ici se sont nettement améliorées**. » (J.P., ingénieur en aéronautique) -

« ...vous m'avez aidée à prendre conscience de ma situation et de ce que je désirais changer dans ma vie, ici et plus tard, **j'ai appris à discerner comment m'y prendre pour la suite**, merci. » (A.D., enseignante) -

« **Notre couple** a rudement profité de ces cinq séances, nous sommes très vigilants et vivons de nouveau **ensemble** et non plus l'un à côté de l'autre ». (C. et J-H. H.) -

« Vous nous avez accompagnés dans une phase familiale bien difficile, ... nous en avons retiré tous les bienfaits possibles, **les enfants sont épanouis** et du coup nous aussi, nous allons mieux » (famille G.) -

« je suis beaucoup plus **résistant au stress** et j'ai appris à **gérer les émotions qui me bloquaient** et pourrissent ma vie et celle de mon entourage... Quel changement ! Je m'en rends compte chaque jour et c'est rudement gratifiant. Merci ! » (L.M.) -

Analyser avec vous ce qui va vous faire avancer, vous voir progresser sur vos trajectoires de vie, découvrir et enrichir vos **potentiels** en débroussaillant ce qui vous en empêche. Actionner vos propres ressources au fur et à mesure de l'accompagnement, pour votre **bien-être** et votre réussite.

Je m'engage au service de votre développement personnel, et de vos objectifs professionnels. Vous voir réaliser vos ambitions, vous aider là où vous voulez progresser, vous voir **vous épanouir**, voilà ce qui m'anime.

Comment je vous anime

Mes différentes spécialisations, une formation continue ainsi qu'une longue expérience professionnelle de cadre à l'international et de chercheur universitaire me permettent de mettre à votre disposition **une caisse à outils profonde, adaptée et bien remplie**.

Je travaille sur une base déontologique du respect de la personne et de ses choix et décisions, de confidentialité ainsi que de transparence du processus. Dans un cadre de travail de **confiance**, je privilégie une **ambiance détendue** et cultive un goût pour l'**humour**, propres à vous faire avancer rapidement - et à votre rythme.



Marie-Line Petrequin, M.A.
Beratung - Coaching - Training

+49-(0)40 - 39.90.65.30
+49-(0)172 - 89.55.626

mlp@mlpetrequin.com
www.mlpetrequin.com

brain global body local
Prahlnstraße 4
D- 22765 Hamburg

Parcours professionnel et formations

Φ Diplômée M.A. de pédagogie pour adultes ainsi que de Lettres, Linguistique et Culture comparées de l'Université G.W. Leibniz, Hanovre

Φ Formation d'accompagnement et de développement personnel de 3 ans (880 heures) plus une année de spécialisation de l'accompagnement professionnel, adultes et groupes, auprès d'un Institut allemand reconnu par l'État, Fribourg en Brisgau

Φ Formation sur un an en analyse systémique (famille et entreprise) à Hambourg

Φ Wingwave®-Coach, Hambourg

Φ consensus systémique

Φ Supervision et encadrement

Φ Chargée de cours et de recherche aux Universités et dans différents Instituts, e.a. Institut de recherches sur la Jeunesse, Hanovre, formatrice en compétences douces (soft-skills) pour jeunes diplômés accompagnateurs et chercheurs scientifiques en doctorat de 3^{ème} cycle

Φ Différentes activités éditoriales

Φ Quatorze années d'expérience de cadre dans les médias, Directrice des Programmes Jeunesse et Famille dans une chaîne TV nationale allemande, puis Directrice auprès d'une société de distribution internationale et de production de programmes cinéma TV

J'ai appris à accompagner les personnes, les couples et les groupes auprès de professionnels de renom, entre autres avec Jeannette von Bialy, Ines Behrendt à Hambourg, ainsi qu'avec le Dr. Bernhard Mack et Jens Corssen à Munich.